

## Les Alpes ligures – Du Col de Tende à travers les « Piccole Dolomiti » jusqu'à la Méditerranée

Le Col de Tende, la voie la plus rapide et la plus importante entre la Côte d'Azur et le Piémont, a été fortifiée très tôt et depuis Mussolini, la crête frontalière presque jusqu'à la Méditerranée est couverte de tout un réseau de chemins militaires et de sentiers de chasseurs alpins aux ramifications lointaines, qui sont devenus aujourd'hui des chemins panoramiques merveilleux. On peut donc facilement suivre toute la chaîne en profitant du panorama sublime qu'aucun sommet ne vient cacher. Randonner avec vue sur la mer est vraiment très spécial. Quand la visibilité est bonne, on peut même apercevoir la Corse.

Les Alpes liguriennes, qui commencent au Col de Tende, font partie des Préalpes calcaires. L'érosion et l'eau ont forgé dans la pierre tendre un relief fascinant. De vastes plateaux calcaires, des dolines, des formations rocheuses



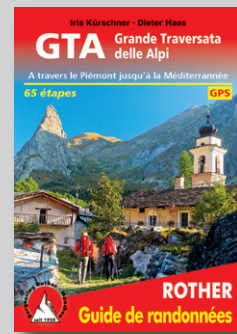
bizarres et des à-pic abrupts sont caractéristiques et déterminent la partie de l'itinéraire qui traverse le massif Marguareis. Son sous-sol cache le plus grand système de grottes d'Italie, long de 150 kilomètres. Après de violents orages ou de longues périodes de pluie, les galeries calcaires souterraines se remplissent et de magnifiques chûtes d'eau ou des ruisseaux surgissent en de nombreux endroits. Ce paysage karstique extraordinaire, parfois appelé « Piccole Dolomiti », est depuis 1978 protégé en tant que Parc naturel Alta Valle Pesio e Tanaro, rebaptisé en 2011 Parco del Marguareis.

La GTA se termine (ou débute, car les Italiens et les Anglais l'accomplissent dans l'autre sens) à Viozene dans la Vallée du Tanaro. C'est une arrivée nulle part, avec pratiquement aucune connexion au réseau de transports en commun.



La Méditerranée représente un bien meilleur objectif, et il est devenu courant depuis longtemps, en particulier pour les randonneurs germanophones, de descendre jusqu'à la plage de Vintimille par la crête frontalière. À partir du Monte Saccarello, l'itinéraire suit l'Alta Via dei Monti Liguri, AVML en bref. Parmi les nombreux points forts, il y a les sentiers de chasseurs alpins creusés dans la roche, qui s'étirent audacieusement sur les flancs du Monte Pietravecchia et du Monte Toraggio. Ces deux montagnes ont également une position particulière en botanique. En mai et juin, l'adret du Monte Toraggio est couvert de pivoines. Depuis octobre 2007, l'endroit a été mis sous protection sous le nom de Parco Naturale delle Alpi Liguri. Le passage du paysage alpin au paysage méditerranéen se fait de manière presque brutale, l'avant-dernier jour.

*Parco del Marguareis (étape 59, variante 2).*



59

## Limone/San Lorenzo – Rifugio Garelli

8 h 00

↑ 1450 ↓ 990

### Promenade militaire entre la Méditerranée et le Monte Rosa

Quand la visibilité est bonne, on voit du Col de Tende à la fois la Méditerranée et le Monte Rosa. Ici, les forts se succèdent. On passe par deux forts d'altitude sur six, dont le Fort Pépin, qui est le mieux conservé en raison de son isolement. Alors que les pistes militaires sont appréciées des visiteurs motorisés, le randonneur peut toujours se réfugier sur les chemins de crête. À la Colla Piana, on est plongé dans un paysage karstique extraordinaire, en faisant le tour de la Conca delle Carsene. À la fin, on monte sous l'à-pic nord du Marguareis jusqu'au plus séduisant des refuges qui porte le même nom que le parc naturel.

**Départ :** Limonetto, 1294 m, ou San Lorenzo, 1505 m.

**Arrivée :** Rifugio Garelli, 1965 m.

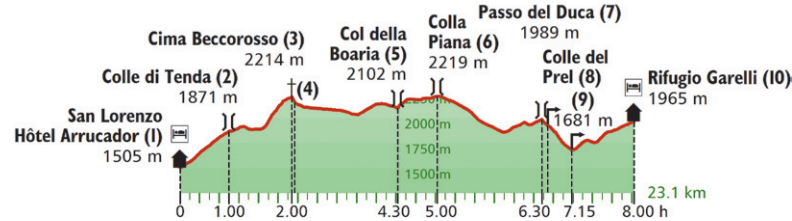
**Longueur :** 23,1 km.

**Difficulté :** Itinéraire bien balisé. Pour la plupart, chemins militaires. Étape souveraine de la GTA. Il est conseillé de partir

très tôt. Pas d'eau en chemin (sauf à la Gias dell'Ortica) ! Prendre une bouteille d'eau en plus !

**Restauration :** Aucune en route.

**Hébergement :** Rifugio Garelli : 1965 m, CAI, mi-juin à mi-septembre, 90 lits, CA-DP 33 €, cuisine délicieuse,



serre, Guido Colombo, tél. +39 0171/73 80 78 ou +39 339/770 99 37. – Rifugio Alpino Don Barbera : 2079 m, refuge du parc naturel, mi-juin à mi-septembre, 50 lits, DP 43 €, Matteo Eula, tél. +39 0174/54 28 02 ou +39 333/11 79 75, www.rifugiodonbarbera.eu. – Rifugio San Remo : 2078 m, la clé est à prendre au Rif. Don Barbera (voir étape 62). – Verdeggia : 1090 m.

**Achats :** Aucune possibilité.

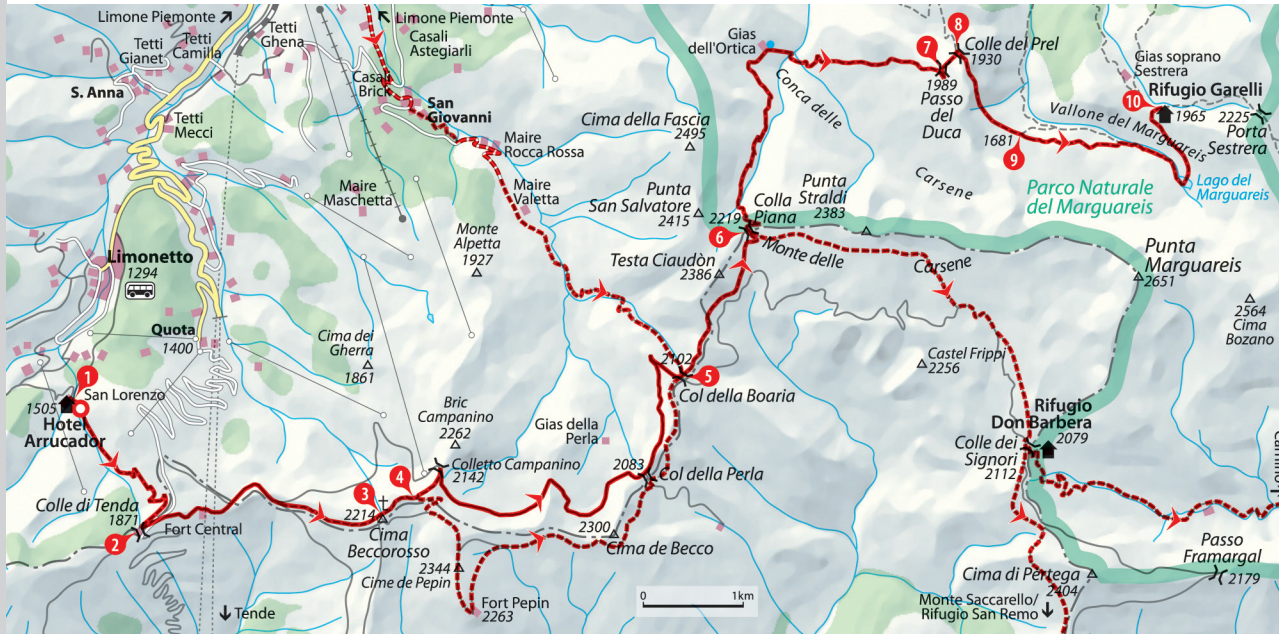
**Transport public :** Limonetto voir

étape 58.

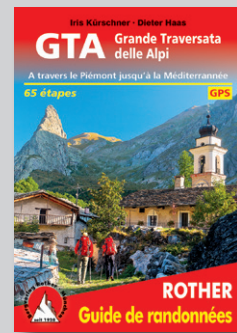
**Variantes :** 1. En partant de Limone Piemonte, on peut raccourcir cette longue étape d'1h en partant directement de Limone au Col della Boaria ou en prenant un taxi jusqu'au Col de Tende.

2. De la Colla Piana, on peut arriver en 1h45 au Rifugio Alpino Don Barbera. Le lendemain, on rejoint Upega en passant par Carnino (4h) ou bien en suivant la crête rejoindre directement le Monte Saccarello respectivement le Rifugio San Remo, 6h (voir les cartes 60–62).

3. On peut aussi passer la nuit à Verdeggia (au sud du Monte Saccarello).



De l'Hôtel Arrucador (1), aller à l'est en passant un fossé humide jusqu'à l'ancien chemin romain dont les pavés sont encore visibles ici ou là. La « Strada Romana » débouche au-dessous du Fort Central dans une large piste militaire à suivre à droite pour arriver en quelques minutes au **Colle di Tenda (2)**, 1871 m. La route historique du col serpente, 46 virages en épingle à cheveux, à travers la rampe sud, le rêve ou le cauchemar de tous les vététistes et autrefois, des muletiers lourdement chargés de sel ou d'autres marchandises qui faisaient l'aller et retour sur la plus importante « Via del Sale » entre le Piémont et la Provence.



**i** Au **Fort Central**, on est directement au-dessus du plus ancien tunnel routier des Alpes, percé en 1882 à travers la crête et qui facilite énormément le passage entre l'Italie et la France. Il y a en tout six forts censés protéger le **Col de Tende**. Mais ils n'ont jamais eu à prouver leur efficacité. Construits par les Italiens à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, ils sont depuis 1947 sur le sol français. Bien que l'Italie ait cédé à la France tous les terrains de l'autre côté de la crête principale des Alpes, la vallée de la Haute-Roya ainsi qu'une partie des Alpes maritimes lui sont restées. En 1947, la frontière a été placée sur la crête principale.

À l'intersection de la route vers le Fort Tabourde, quitter la piste militaire et suivre le sentier qui passe sur le fil de la crête. À la **selle (4)** après la croix de sommet de la **Cima Beccorosso (3)**, 2214 m, on peut choisir entre à droite l'itinéraire le plus long par le Fort Pépin ou à gauche descendre par la piste militaire jusqu'au Col della Boaria, itinéraire moins élevé mais difficile en raison du revêtement pierreux.

Au **Col della Boaria (5)**, 2102 m, on suit alors la route militaire construite sous Napoléon jusqu'à la **Colla Piana (6)**, 2219 m, avec la Capanna Morgantini, réservée aux spéléologues. Peu après le passage du col, on peut admirer un morceau particulièrement beau de l'ancien pavage de la route.

*Col de Tende, le Fort Central.*



*Col della Boaria avec le massif de l'Argentera, vu du Colle dei Signori.*

Ensuite, avec la Conca delle Carsene, c'est un paysage karstique fascinant qui se révèle.

Aller vers le nord jusqu'à la **Gias dell'Ortica**, 1855 m (source). Passer au-dessus et le long de l'alpage, puis à une intersection prendre à droite à travers une dépression jusqu'au **Passo del Duca (7)**, 1989 m, situé à l'est. Du **Colle del Prel (8)**, 1930 m, descendre un peu plus bas à droite dans le Vallone del Marguareis. On peut s'épargner du dénivelé en suivant les traces de sentier nettement visible plus bas. Du Laghetto del Marguareis, 1928 m, prendre au nord à travers le versant jusqu'au **Rifugio Garelli (10)**.

L'architecture du refuge est copiée sur l'environnement montagnard et a été récompensée par un prix pour l'aménagement exemplaire. Le petit plateau herbeux du Pian del Lupo (plateau du loup) devant le refuge est au printemps couvert d'une profusion d'orchidées et de fritillaires pintades jaunes, une fleur rare. À côté des murs nord du Marguareis, la vue porte par-dessus la Plaine du Pô sur une énorme partie de la crête alpine. Quand la visibilité est bonne, on reconnaît le Gran Paradiso, le Monte Rosa et le Cervin.

